

РАЗРАБОТАНО:
Старшим воспитателем МДОУ
«ДС «Малышок» г.Катав-Ивановска»
Федорова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
(протокол от 29.08.2025г. № 1)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «ДС «Малышок»
г.Катав-Ивановска»
Тамаркина И.Н.
Приказ № 61-ОД от 29.08.2025г.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
С 01.09.2025 по 31.05.2026
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствии карантина

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимные моменты	Возрастные группы					
	Группы раннего возраста (1,5-3 года)	Группа младшего возраста (3-4 года)	Группа среднего возраста (4-5 лет)	Группа старшего возраста (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6- 7 лет)	Группа компенсирующей направленности
Утренний приём детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00- 8.00	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика/10 мин.	8.00-8.10 (групповое помещение)	8.00-8.10 (групповое помещение)	8.00-8.10 (зал)	8.15-8.25(зал)	8.35-8.45(зал)	8.15-8.25(зал)
Утренний круг /10 мин.		8.10-8.20	8.15-8.25	8.30-8.40	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак. Развитие КГН, навыков культуры еды.	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин.)	9.00 -9.30	9.00-9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.00	9.00 – 11.00	9.00 - 10.00
Второй завтрак/ 10 мин.	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.15	10.10-10.20	-	10.10-10.20
Утренняя прогулка	10.00 - 11.10	10.10 - 11.40	10.15 - 11.50	10.20 - 12.00	11.00 - 12.10	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.05	12.00-12.10	12.10-12.20	12.00-12.10
Обед	11.30 - 12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10– 12.30	12.20 – 12.40	12.10– 12.30
Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	12.00 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.40 - 15.15	12.30 - 15.15
Полдник/ уплотненный полдник (в зависимости от продолжительности нахождения в детском саду)	15.15 – 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45
Занятия (при необходимости). Театральная, проектная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры.	15.45-16.20	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.10	15.45-17.00	15.40-16.05
Вечерний круг	-	16.45-16.55	16.45-16.55	16.10-16.20	16.50-17.00	16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20 - 17.30	16.55 - 17.30	16.55 – 19.00	16.20 – 19.00	17.00 – 19.00	16.05 - 17.30